

**23 Mai.26 | 15h**

U.F. de Colmeias e Memória, Sede - Colmeias  
Rua Alfredo Sousa Brandão n.º 71  
2420 - 205 - Eira Velha - Colmeias



**Kids  
& Friends**  
Equipa Terapêutica

**1º Encontro Kids & Friends**

# Saúde, Educação e Desenvolvimento Infantil.



Desenvolvimento infantil  
Terapias em ação com pais & filhos  
Conversa com especialistas  
Lanche saudável em família

**Participa!**

+351 938 292 801  
geral@kidsandfriends.pt



kidsandfriends.pt



## Saúde, Educação e Desenvolvimento Infantil.

### Programa

Duração total: 2h

Público-alvo: Pais, cuidadores, agentes educativos e crianças (0-18 anos, com foco nas idades mais pequenas)

#### Acolhimento e Boas-vindas (10 min)

#### Dinâmicas Terapêuticas (35 min)

##### 1. Psicologia – “As emoções são para todos”

Objetivo: Promover consciência emocional e incentivar o diálogo entre pais e filhos sobre o que sentem.

##### 2. Terapia Ocupacional – “A autonomia constrói-se”

Objetivo: Promover a autonomia e competências motoras.

Duas Mãos, Dois Desafios | O Desafio da Autonomia | Três Objetos, Mil Brincadeiras (opcional)

##### 3. Terapia da Fala – “Pequenos sons, grandes aprendizagens”

Objetivo: Promover a consciência fonológica e consciencializar para a sua importância.

##### 4. Fisioterapia / Osteopatia - “Pequeno gesto, grande impacto”

Objetivo: Práticas de prevenção e emergência.

#### Intervalo com Catering (15-20 min)

#### Conversa & Debate com Especialistas (35 min)

#### Encerramento e Mensagem Final (10 min)



# 23 Mai.26 | 15h

## U.F. de Colmeias e Memória

*Agora que  
conheces o  
programa, vais  
ficar em casa?*

*Vem e  
Participar*



+351 938 292 801

geral@kidsandfriends.pt

kidsandfriends.pt

